

汕头市龙湖区文化广电旅游体育局

关于举办 2023 年龙湖区三级社会体育指导员（瑜伽）培训班的通知

各有关单位、各相关人员：

根据《2023 年汕头市社会体育指导员培训计划》的通知及《广东省全民健身条例》有关精神，切实做好我区社会体育指导员培训教育工作，提高社会体育指导员技术技能水平，满足人民群众日益增长的多元化体育健身需求，推动我区全民健身活动持续深入健康发展。龙湖区文化广电旅游体育局决定与汕头市健身健美协会联合举办三级社会体育指导员培训班，现将培训有关事宜通知如下：

一、主承办单位

主办单位：汕头市龙湖区文化广电旅游体育局

承办单位：汕头市健身健美协会

二、培训项目人数、时间、地点

- 1、培训项目：瑜伽
- 2、培训人数：三级社会体育指导员培训 30 人
- 3、培训日期：2023 年 9 月 18 日至 9 月 19 日
- 4、培训地点：
 - （1）汕头市健身健美协会（基地办公点）
 - （2）汕头市伊优莱健身机构（教室）

三、培训内容

- 1、《社会体育指导员国家职业标准》解读
- 2、《社会体育指导员相关行业规定》解读
- 3、《全民健身条例》、《社会体育指导员技术等级制度》、健身操和瑜伽技能理论和动作教学
- 4、考试（理论+技能）

四、培训及费用说明

本次培训免费，学员参加培训往返交通费、食宿费自行负责。

五、参训要求

1、社会体育指导员是开展群众体育活动、推动全民健身事业的重要力量，希望各有关单位要高度重视此项工作，按时按要求选派人员参加培训。

2、本次培训对象只针对户籍地是龙湖区或在龙湖区工作的居民。为此，参训人员报名时，需提供户口所在地在龙湖区的证明资料或在龙湖区工作的单位工作证明。

3、参训人员必须工作认真负责，热爱体育健身运动，学习模仿能力较强，具备良好教学能力。培训期间，学员要严格按照培训班要求，认真学习。学员培训结束后，要负责完成本单位的培训任务。所有参训人员经考试合格均发三级社会指导员证书。

3、各有关单位请于2023年9月15日前将参加培训班人员报名表、社会体育指导员技术等级称号申请审批表、身份证复印件、个人一寸免冠照片2张（背面注明本人姓名）报至如下：

地址：龙湖区高新科技西路17号7楼伊优莱健身

联系人：曾美

联系电话：0754-88870248 电子邮箱：920418746@qq.com

六、未尽事宜，另行通知。

附件：1、龙湖区2023年三级社会体育指导员培训报名表；

2、社会体育指导员技术等级称号申请审批表

汕头市龙湖区文化广电旅游体育局



汕头市健身健美协会



龙湖区2022年三级社会体育指导员培训及再培训班报名表

参训单位（盖章）：

序号	姓名	性别	身份证号码	联系手机	培训类别
1					
2					
3					
4					
5					

备注：培训类别填写“培训”或“再培训”

社会体育指导员技术等级称号 申请审批表

姓 名 _____

现有技术等级 _____

申请技术等级 _____

年 月 日

社会体育指导员技术等级称号推荐书

所在单位或体育组织名称			
单位地址			
单位联系电话		邮编	
县（区）级体育部门或组织推荐意见： （单位盖章） 年 月 日			
地、市（区）级体育部门或组织推荐意见： （单位盖章） 年 月 日			
省、自治区、直辖市级体育部门或组织推荐意见： （单位盖章） 年 月 日			

